



# Hoja de Información Sobre Seguridad Ferroviaria para Padres

*Padres, aunque posiblemente estén familiarizados con las reglas de seguridad ferroviaria, es importante que sus hijos también comprendan las reglas y los comportamientos que les ayudarán a protegerse cuando estén cerca de trenes o vías ferroviarias.*

## Cómo Enseñar a Sus Hijos a No Correr Riesgos Cuando Estén Cerca de Trenes y Vías Ferroviarias

---

Asegúrese de enseñar a sus hijos estas conductas que es importante que sigan cuando viajan en tren, esperan en la estación o cruzan una intersección de vías ferroviarias en la carretera.

- 1. Uso de la técnica Mira, Escucha y Vive.** La práctica de usar la técnica Mira, Escucha y Vive cuando se encuentra cerca de trenes y vías ferroviarias implica mucho más que simplemente mirar y observar si se acerca un tren. No se olviden de hablar también con sus hijos acerca de otros peligros que pueden distraerlos e impedirles usar los sentidos para mantenerse a salvo. Deben recordarles que apaguen las radios y los dispositivos MP3 y que se olviden de enviar mensajes de texto y llamar por teléfono mientras se encuentran en las cercanías de trenes y vías ferroviarias.
- 2. Comprensión de los carteles y señales de precaución al avanzar en los pasos a nivel de las vías ferroviarias.** Una de cada cinco personas no sabe el significado de la señal de paso a nivel, uno de los símbolos de seguridad ferroviaria más reconocidos. Cuando se encuentren en un paso a nivel de las vías ferroviarias, asegúrense de indicar la señal de paso a nivel y otros letreros y señales de precaución al avanzar y expliquen a sus hijos el significado de cada uno. Si desean más información para usar en esta lección, descarguen la hoja de [Letreros y Señales de Seguridad Ferroviaria](#) que podrán encontrar en la Sección para Maestros en el sitio web del concurso.
- 3. Siempre estén atentos ante lo que los rodea.** Recuerden a sus hijos sobre la importancia de estar atentos ante lo que sucede a su alrededor. Ya sea que se encuentren en un tren, en un paso a nivel de las vías ferroviarias o esperando en la estación, cualquier momento es la hora del tren. La mayoría de los trenes no viajan en horario habitual, de manera que los trenes pueden venir en cualquier dirección en cualquier momento.

## Recordatorios y Consejos Rápidos

---

- Tomen a los niños de la mano al cruzar la calle y las intersecciones de las vías ferroviarias y sírvanles de ejemplo; sólo crucen en las áreas designadas, miren a ambos lados y crucen rápidamente sin detenerse.
- Recuerden a sus hijos que el tren que ven se encuentra más cerca y avanza más rápido que lo que ellos creen. Si observan que se acerca un tren, esperen a que pase antes de cruzar las vías. ¡Incluso si el maquinista los ve, puede necesitar una milla o más para detenerse!
- Mientras esperan un tren, aléjense bien del borde de la plataforma. Podrían perder el equilibrio o resbalar y caer sobre las vías. Mientras esperan en una estación sin plataforma, siempre recuerden que no es seguro detenerse a una distancia inferior a los 15 pies de las vías.
- Enseñen a sus hijos a bajarse de sus bicicletas y caminar junto a ellas a través de las vías de manera que las ruedas de las bicicletas no queden atrapadas en las vías.
- No se detengan una vez que comenzaron a cruzar. Si empiezan a cruzar y se encienden las luces intermitentes, no se queden inmóviles, continúen avanzando. Cuando las señales de advertencia se activan por primera vez, permiten contar con el tiempo suficiente para cruzar la vía antes de que llegue el tren.

Padres, no olviden examinar nuestros materiales sobre [Educación para Conductores](#) y de conversar sobre los importantes consejos de seguridad ferroviaria con sus hijos adolescentes. También los alentamos a utilizar el material en nuestra [Sección para Maestros](#), que incluye hojas de información, juegos de coincidencias, páginas para colorear, cuestionarios y nuestra nueva [Hoja de Actividades Divertidas Sobre Seguridad Ferroviaria](#) para que los debates sobre seguridad ferroviaria sean más interactivos y divertidos.